

**Załącznik nr 2 do Regulaminu Klasy Sportowej**  
**Regulamin rekrutacji do oddziału czwartej klasy sportowej o profilu szachowym w Szkole**  
**Podstawowej w Szczęsnem na rok szkolny 2025/2026**

**I. Podstawa prawna:**

*Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo oświatowe (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 900, ze zm.),  
Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 27 marca 2017 r. w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego ( Dz. U. z 2020 r., poz. 2138);,  
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2016 r. w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń (Dz. U. z 2020 r., poz. 812);  
Ministerstwo Sportu i Turystyki – Program Szkolenia Sportowego dla oddziałów sportowych, szkół sportowych oraz oddziałów SMS, publikacja z dnia 17 lipca 2017 r.*

**II. Postanowienia ogólne:**

1. Zapisy Regulaminu rekrutacji do czwartej klasy sportowej o profilu szachowym w Szkole Podstawowej w Szczęsnem, zwany dalej Regulaminem, określa zasady przeprowadzenia rekrutacji kandydatów do oddziału sportowego i zadania komisji rekrutacyjnej zwanej dalej komisją.
2. Do próby sprawności fizycznej przystępują tylko ci kandydaci, którzy posiadają stan zdrowia umożliwiający podjęcie nauki w szkole lub oddziale, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza sportowego.
3. Do testów sprawności fizycznej kandydaci przystępują pod opieką prawnego opiekuna.

**III. Postępowanie rekrutacyjne**

1. Postępowanie rekrutacyjne do czwartej klasy sportowej o profilu szachowym na rok szkolny 2025/2026 przeprowadza Komisja Rekrutacyjna powołana, przez Dyrektora Szkoły Podstawowej w Szczęsnem, zarządzeniem.
2. W skład Komisji Rekrutacyjnej wchodzi: przewodniczący i 3 członków komisji.

**Zadania Komisji Rekrutacyjnej:**

1. Posiedzenie Komisji Rekrutacyjnej zwołuje i prowadzi przewodniczący komisji.
2. Prace komisji są prowadzone, jeżeli w posiedzeniu komisji bierze udział co najmniej 2/3 osób wchodzących w skład komisji.
3. Osoby wchodzące w skład komisji są zobowiązane do nieujawniania informacji o przebiegu posiedzenia komisji i podjętych rozstrzygnięciach, które mogą naruszać dobra osobiste kandydata lub jego rodziców, a także nauczycieli.

4. Przeprowadzenie postępowania rekrutacyjnego, zgodnie z zasadami rekrutacyjnymi.
  5. Przeprowadzenie próby sprawności fizycznej na warunkach ustalonych z Polskim Związkiem Szachowy.
  6. Podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów zakwalifikowanych, niezakwalifikowanych, listy kandydatów przyjętych, nieprzyjętych.
  7. Sporządzenie protokołu postępowania rekrutacyjnego, który zawiera w szczególności: datę posiedzenia komisji, imiona i nazwiska przewodniczącego oraz członków komisji obecnych na posiedzeniu, a także informacje o podjętych czynnościach lub rozstrzygnięciach. Protokół podpisuje przewodniczący i członkowie komisji.
3. Do klasy sportowej mogą być przyjmowani kandydaci spoza rejonu szkoły.
  4. O przyjęciu do klasy sportowej decyduje dyrektor szkoły na podstawie opinii komisji oraz zaświadczenia lekarskiego.
  5. Kandydaci do klasy sportowej powinni spełnić następujące warunki:
    - a) zaliczenie ustalonych przez komisję rekrutacyjną prób sprawności fizycznej,
    - b) posiadanie przynajmniej V kategorii szachowej
    - c) pozytywna opinia komisji rekrutacyjnej po wykonaniu przez ucznia testów sprawnościowych,
    - d) predyspozycje do uprawiania wybranej dyscypliny sportu,
    - e) stan zdrowia umożliwiający podjęcie nauki w szkole lub oddziale, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza sportowego.
    - f) pisemną akceptację rodziców lub opiekunów prawnych dotyczącą zwiększonej ilości godzin wychowania fizycznego w klasie sportowej do co najmniej 10 godzin tygodniowo.

#### **IV. Zasady rekrutacji**

1. **Do czwartej klasy sportowej o profilu szachowym może uczęszczać uczeń, który:**
  - a) W roku rozpoczęcia nauki w klasie czwartej ukończył lub ukończy 10 lat (rocznik 2015).
  - b) Posiada stan zdrowia umożliwiający podjęcie nauki w szkole lub oddziale, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza sportowego.
  - c) Sprawdzenie podań z oświadczeniami Rodziców/ prawnych Opiekunów uzyskał pozytywne wyniki próby sprawności fizycznej na warunkach ustalonych przez Polski Związek Szachowy.
  - d) Komisja Rekrutacyjna zastrzega sobie możliwość dokonania dodatkowego sprawdzianu z uwagi na dużą ilość kandydatów, rezygnacji lub choroby dziecka

## **2. Zakres próby sprawności fizycznej i zasady uzyskiwania punktów:**

a) Test składa się z 5 prób:

### **I. Bieg na 50 metrów.**

- wyznaczamy odcinek 50 metrów z zaznaczeniem linii startu i mety, które winny być ograniczone stojakami. Bieg wykonywany jest pojedynczo z miejsca ze startu wysokiego na sygnał sędziego startowego gwizdkiem po uprzedniej komendzie na miejsce.

- każdy uczestnik wykonuje 1 próbę

### **II. Bieg wahadłowy 4 razy 10 metrów**

- tor biegu wyznaczają dwie tyczki oddalone od siebie 10 metrów. Ćwiczący ze startu wysokiego po komendzie "start" wykonuje bieg do 1 tyczki, zabiera woreczek i wraca do linii startu, gdzie zostawia woreczek, po czym powtarza obwód drugi raz. Czas zostaje wyłączony po minięciu czwartego odcinka 10- metrowego.

### **III. Skręty tułowia w ciągu 30 s**

- Dziecko staje na lekko ugiętych nogach tyłem do drabinki z rękoma wyciągniętymi przed sobą. Oburącz trzymając piłkę ręczną. Gdy uczeń jest przygotowany do rozpoczęcia próby, na uzgodniony sygnał rozpoczyna skręty tułowia począwszy od dowolnie wybranej strony dotykając piłką do drabinki to z jednej to z drugiej strony. Liczymy każde dotknięcie piłki do drabinki. Ćwiczący wykonuje próbę bez przerwy, tylko jeden raz. Liczona jest liczba skrętów prawidłowo wykonanych w czasie 30 sekund.

### **IV. Bieg na 600 metrów (3 okrążenia wokół bieżni)**

- bieg odbywa się na bieżni i składa się z 3 okrążeń. Próbę wykonuje się jeden raz ze startu wysokiego. Miarą próby jest czas pokonania dystansu. Start będzie odbywał się w grupach do 8 osób.

### **V. Siady z leżenia tyłem w ciągu 30 s**

- ćwiczący kładzie się na plecach na materacu tak, aby nogi były ugięte w stawach kolanowych pod kątem 90 stopni, a stopy były zahaczone o drabinkę. Ręce wyprostowane za głową. Gdy uczeń jest przygotowany do rozpoczęcia próby, na uzgodniony sygnał unosi tułów do siadu i dotyka dłońmi drabinki, a następnie natychmiast powraca do leżenia na plecach i znowu wykonuje siad. Ćwiczący wykonuje próbę bez przerwy, tylko jeden raz. Liczona jest liczba skłonów prawidłowych wykonanych w czasie 30 sekund.

## DZIEWCZĘTA 9 LAT

<b>Punktacja</b>	<b>Bieg na 50 m</b>	<b>Skręty tułowia</b>	<b>Bieg na 600 m</b>	<b>Bieg 4x10 m</b>	<b>Siady z leżenia</b>
Pkt	s	liczba	s	s	liczba
<b>100</b>	7,0		91	9,2	
<b>99</b>		40			40
<b>98</b>			92	9,3	
<b>97</b>					
<b>96</b>	7,1		93	9,4	
<b>95</b>		39			39
<b>94</b>			94	9,5	
<b>93</b>					
<b>92</b>	7,2		95	9,6	
<b>91</b>		38			38
<b>90</b>			96	9,7	
<b>89</b>	7,3		97		
<b>88</b>		37	98	9,8	37
<b>87</b>			99		
<b>86</b>	7,4		100	9,9	
<b>85</b>		36			36
<b>84</b>			103	10,0	

<b>83</b>	7,5	35			35
<b>82</b>			106	10,1	
<b>81</b>	7,6	34			34
<b>80</b>			109	10,2	
<b>79</b>	7,7	33	112	10,3	33
<b>78</b>			115	10,5	
<b>77</b>	7,8	32	118	10,6	32
<b>76</b>			121	10,7	
<b>75</b>	7,9	31	124	10,9	31
<b>74</b>			127	11,0	
<b>73</b>	8,0	30	130	11,1	30
<b>72</b>			133	11,2	
<b>71</b>	8,1	29	136	11,4	29
<b>70</b>	8,2		139	11,5	
<b>69</b>	8,3	28	142	11,6	28
<b>68</b>	8,4		145	11,7	
<b>67</b>	8,5	27	148	11,9	27
<b>66</b>	8,6		151	12,0	
<b>65</b>	8,7	26	154	12,1	26
<b>64</b>	8,8		157	12,2	

<b>63</b>	8,9	25	160	12,4	25
<b>62</b>	9,0		164	12,5	
<b>61</b>	9,1	24	167	12,6	24
<b>60</b>	9,2		170	12,7	
<b>59</b>	9,3	23	173	12,9	23
<b>58</b>	9,4		176	13,0	
<b>57</b>	9,6	22	179	13,1	22
<b>56</b>	9,7		182	13,2	
<b>55</b>	9,8	21	186	13,3	21
<b>54</b>	9,9		189	13,5	
<b>53</b>	10,1	20	192	13,6	20
<b>52</b>	10,2		195	13,7	
<b>51</b>	10,3	19	198	13,9	19
<b>50</b>	10,4		201	14,0	
<b>49</b>	10,5	18	204	14,1	18
<b>48</b>	10,6		207	14,3	
<b>47</b>	10,8	17	211	14,4	17
<b>46</b>	10,9		214	14,5	
<b>45</b>	11,0	16	217	14,6	16
<b>44</b>	11,2		220	14,8	

43	11,3	15	223	14,9	15
42	11,4		226	15,0	
41	11,5	14	229	15,1	14
40	11,6		232	15,2	
39	11,7	13	236	15,4	13
38	11,8		239	15,5	
37	11,9	12	242	15,6	12
36	12,0		245	15,8	
35	12,1	11	248	15,9	11
34	12,2		251	16,0	
33	12,3	10	254	16,1	10
32	12,4		257	16,3	
31	12,5	9	260	16,4	9
30	12,6		263	16,5	

## CHŁOPCY 9 LAT

<b>Punktacja</b>	<b>Bieg na 50 m</b>	<b>Skręty tułowia</b>	<b>Bieg na 600 m</b>	<b>Bieg 4x10 m</b>	<b>Siady z leżenia</b>
Pkt	s	liczba	s	s	liczba
<b>100</b>	6,3	41			41
<b>99</b>			96	9,0	

98					
97					
96	6,4		97	9,1	
95		40			40
94					
93	6,5		98	9,2	
92					
91		39	99		39
90	6,6			9,3	
89			100		
88		38	101	9,4	38
87	6,7		102		
86			103	9,5	
85	6,8	37	104		37
84				9,6	
83	6,9	36	107		36
82				9,7	
81	7,0	35	110		35
80	7,1			9,8	
79	7,2	34	113	9,9	34



<b>78</b>	7,3			10,0	
<b>77</b>	7,4	33	116	10,1	33
<b>76</b>	7,5			10,3	
<b>75</b>	7,6	32	119	10,4	32
<b>74</b>	7,7		121	10,5	
<b>73</b>	7,8	31	123	10,6	31
<b>72</b>	7,9		125	10,8	
<b>71</b>	8,0	30	127	10,9	30
<b>70</b>	8,1		130	11,0	
<b>69</b>	8,2	29	133	11,2	29
<b>68</b>	8,3		136	11,3	
<b>67</b>	8,4	28	139	11,4	28
<b>66</b>	8,5		142	11,6	
<b>65</b>	8,6	27	145	11,7	27
<b>64</b>	8,7		148	11,8	
<b>63</b>	8,8	26	151	11,9	26
<b>62</b>	8,9		154	12,1	
<b>61</b>	9,0	25	157	12,2	25
<b>60</b>	9,1		160	12,3	
<b>59</b>	9,2	24	163	12,5	24

<b>58</b>	9,3		166	12,6	
<b>57</b>	9,4	23	169	12,7	23
<b>56</b>	9,5		172	12,9	
<b>55</b>	9,6	22	175	13,0	22
<b>54</b>	9,7		178	13,1	
<b>53</b>	9,8	21	181	13,2	21
<b>52</b>	9,9		184	13,4	
<b>51</b>	10,0	20	187	13,5	20
<b>50</b>	10,1		190	13,6	
<b>49</b>	10,2	19	193	13,8	19
<b>48</b>	10,3		196	13,9	
<b>47</b>	10,4	18	199	14,0	18
<b>46</b>	10,5		202	14,2	
<b>45</b>	10,6	17	205	14,3	17
<b>44</b>	10,7		208	14,4	
<b>43</b>	10,8	16	211	14,5	16
<b>42</b>	10,9		215	14,7	
<b>41</b>	11,0	15	219	14,8	15
<b>40</b>	11,1		223	14,9	
<b>39</b>	11,2	14	228	15,1	14

38	11,3		232	15,2	
37	11,4	13	235	15,3	13
36	11,5		238	15,5	
35	11,6	12	241	15,6	12
34	11,7		245	15,7	
33	11,8	11	249	15,8	11
32	11,9		252	16,0	
31		10	256	16,1	10
30	12,0		259	16,2	

**III. Wymagane dokumenty, od kandydata do klasy czwartej sportowej o profilu pszachowym, złożone w szkole zgodnie z harmonogramem rekrutacji:**

1. Podanie o przyjęcie do szkoły do czwartej klasy sportowej o profilu szachowym - pisemna zgoda rodziców na uczęszczanie kandydata do oddziału
2. Zaświadczenie lekarskie potwierdzające stan zdrowia umożliwiające podjęcie nauki w szkole lub oddziale, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza sportowego.

**IV. Informacja o zmianie regulaminu zostanie podana do wiadomości rodziców przez umieszczenie w sposób czytelny na stronie internetowej szkoły.**

**V. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Dyrekcji Szkoły.**

**VI. Rzeczy nie ujęte w regulaminie pozostają w kwestii decyzyjnej Dyrekcji Szkoły.**